



An alle Mitglieder des Seniorennetzwerks Zündorf

Zündorf, im Februar 2024

1. Infobrief 2024

Sehr geehrte
Damen und Herren,
liebe Senioren



Für interessierte neue Teilnehmer

Ein Erstkontakt über unser **Info-Café**, jeden 2. Montag im Monat um 15 Uhr in der Pauluskirche (Kostenbeitrag 3€) ist ein guter Anknüpfungspunkt, um andere kennen zu lernen und mehr über unsere Angebote zu erfahren.

Wer selber eine neue Interessentengruppe aufbauen möchte, ist selbstverständlich herzlich willkommen.

Die Anmeldung für **Frühstück und Café** erfolgt bei Hans Buchmüller. Email: snw-zuendorf@gmx.de

Eine verbindliche und rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich

Alle Teilnehmer, die eine E-Mailadresse hinterlassen haben, erhalten außerdem vierteljährlich unseren **Info Brief** über unsere aktuellen Aktivitäten, sowie deren Zeitübersichten mit den jeweiligen Ansprechpartnern

Die Info Briefe finden Sie auch auf unserer Internetseite

aktuelle Angebote folgen auf den weiteren Seiten



Postanschrift:
Postfach 900207
51112 Köln

Telefon / Internet / E-Mail
0163 80 34 906
www.snw-zuendorf.koeln
snw-zuendorf@gmx.de

Mitgliederverwaltung:
Hans Buchmüller

Sprecherrat
Margret Hummel-Viol
Bruno Appel
Hans Buchmüller
Manfred Molling
Horst Schlemminger

Kontoverbindung:
Sparkasse KölnBonn
DE21 3705 0198 1935 5977 89

Unsere Angebote:
Senioren-Frühstück + -Café
Offener Spiele-Treff
„Smartphoniker“
Stammtisch
fremdsprachliche Konversation
Literaturcafé
Boule
Offene Walkinggruppe
Fahrradtouren
Skatgruppe
Taichi und Meditation
Bewegung in frischer Luft
Kegelgruppen
Wandergruppen

aktuelle Informationen immer
im Internet



Folgende **Angebote** haben wir in nächster Zeit:

Führungen:

Stadtteilfehrung mit Günter Leitner nach
Neuehrenfeld und **Ehrenfeld** am **19.März** um **10 Uhr** ab **S_Bahnhof Wahn**
Dauer ca. 1,5 Std., maximal 20 Teilnehmer, Kosten 10 Euro + eigene Fahrtkosten
Einkehr im Café Goldmund in Ehrenfeld
Zahlung vor Ort direkt an G. Leitner

Besichtigung der
Abfallwirtschaftsbetriebe am Maarweg am **4. April** um **13:30 Uhr**,
ab Endhaltestelle der Stadtbahn [7] in Zündorf
Besichtigung des Betriebshofs um 14:30 Uhr, Dauer ca. 2 Std., danach Einkehr
Eigene Fahrtkosten fallen an.

Ausflüge:

nach Tongeren/Belgien am Dienstag, 4. Juni, Eigenanteil € 25 pro Person
Näheres zum Ausflug (Organisation etc.) erfolgt noch

Anmeldungen für Führungen und Ausflüge per E-Mail an
bruno.appel@netcologne.de

Hinweis:

Herr **Thorsten Attemeier** ist für **polizeiliche Angelegenheiten** Ansprechpartner für
Zündorf und Langel unter

Telefon **0221 229 5677** oder **0174 612 6018**

E-Mail ***thorsten.attemeier@polizei.nrw.de***

Neue Gruppen:

Ab März wollen wir eine **Skatgruppe** gründen. Diese soll sich alle vier Wochen in
der Hubertusklausur in Porz-Zündorf treffen. Wochentag und Uhrzeit sind noch zu
klären. Interessenten wenden sich an ***bruno.appel@netcologne.de***.

Thomas Dräger möchte eine **Musikgruppe mit Instrumenten** initiieren. Er bittet
Interessenten, sich unter Telefon 0173 871 5966 zu melden.

Gruppentermine

Wandergruppen:

Wegen großer Nachfrage bilden wir eine **zweite Wandergruppe neu**. Neu ist auch, dass die Organisation und Kommunikation der Gruppen und Wanderungen jeweils über **wechselnde Wanderorganisatoren (WO)** läuft.

Achtung: Die Wanderungen werden von den Netzwerk-Mitgliedern nur organisiert; es gibt keine/n „Wanderführer/in“, weil diese/r eine Ausbildung haben und versicherungstechnisch abgesichert sein muss. Alle Teilnehmer der Gruppen treffen zu einer **selbstorganisierten Wanderung ohne Wanderführer** zusammen.

Wandergruppe I (bestehend):

Geschlossene Gruppe mit Warteliste, Organisation über WhatsApp(!)

WO: Horst Schlemminger, h.schlemminger@vodafone.de

Jahrestermine 2024:

24.02. / 23.03. / 27.04. / 25.05. / 22.06. /
27.07. / 28.09. / 26.10. / 23.11. / 14.12. und Jahresabschluss

Wandergruppe II (neu):

Gruppe im Aufbau, maximal 20 Teilnehmer, Interessenten melden sich bei WO.

WO: wechselnd, siehe Anlage – Anmeldung beim jeweiligen WO

Jahrestermine 2024 (bis jetzt):

09.03. / 13.04. / 11.05. / 08.06. /

Fahrradgruppe:

Durchführung der Touren mit Unterstützung des ADFC Köln, koeln.adfc.de

Organisation+Anmeldung: Clemens Rott, clemens.rott@gmx.de, 0163 772 3563

Die Touren sind für alle Räder geeignet, wenn nichts anderes angegeben ist

Geplante Touren:

März Mittwoch, 20.03., 13 Uhr – Start am Porzer KD-Anleger
der rechtsrheinische Norden bis Stammheim
ca. 40 km Rundkurs, Rückfahrt mit KVB möglich

April Mittwoch, 17.04., 13 Uhr – Start Endhaltest. Königsforst, Stadtbahn [9]
Ziel: Siegburg Bf.

durch den Königsforst zur Lerchenspornblüte in der Aggeraue bis nach Siegburg. Je nach Art blühen Lerchensporne zwischen Mai und Juli in violett, rosa oder rot. Primär für Pedelecs, ca. 40 km Strecke über unbefestigte Waldwege, ÖPNV-Kosten sind eigenständig zu tragen

Mai Mittwoch, 15.05., 13 Uhr – Start am Porzer KD-Anleger

Ginsterblüte und besondere Ort in der Wahner Heide

Primär für Pedelecs, ca. 40 km Rundkurs, tlw. unbefestigte Waldwege

Angebot für das Senioren-Café am Montag, 11. März um 15 Uhr

Videovortrag von Klaus Adams: Indien – Der gelähmte Riese

Ein Land voller Überraschungen.
 Prächtige Architektur umgeben von ärmsten Behausungen.
 Minderheit von Superreichen in einem Meer von Habenichtsen.
 Eine Religion mit hunderten Göttern, die auch Kühe und Ratten verehrt.
 Extreme Armut als Gott gegeben akzeptiert.

Mit meinem Video, das eine Stunde dauert, führe ich durch dieses Land und mache deutlich auf welch hohem Niveau wir in Deutschland trotz aller Schwierigkeiten leben.

Anhang zum Infobrief 1.2024:

Wanderungen der Gruppe II

Wanderung Samstag, 9. März

WO: Bruno Appel, bruno.appel@netcologne.de

09:45 Uhr Treffpunkt Endhaltestelle Zündorf, Stadtbahn [7], Abfahrt 9:55 h
 10:30 Uhr Umstieg am Neumarkt, Stadtbahn [16]
 10:50 Uhr Ankunft Rodenkirchen, Heinrich-Lübke-Ufer
 Start der Wanderung
 12:15 Uhr Pause mit Toilettenmöglichkeit am Kalscheurer Weiher (nach ca. 6 km)
 14:00 Uhr Mittagessen im Geissbockheim
 Rückfahrt ab Haltestelle Stuttgarthof, Stadtbahn [7]

Gesamtlänge knapp 12 km, 50 Höhenmeter
 häufig befestigte Wanderwege, ein Drittel Asphalt, der Rest Waldwege
 Streckenabbruch nach 8 km, 9,3 km und 10,2 km ist möglich

Wanderung Samstag, 13. April

WO: Horst Rossol, horst@rossol.info

von Gut Leidenhausen nach Köln-Rath durch den Königsforst

Wanderung Samstag, 11. Mai


WO: Bruno Appel, bruno.appel@netcologne.de

geplante Rundtour um Opladen, Anfahrt mit privaten PKW

Wanderung Samstag, 8. Juni

WO: Sieglinde Delonge, sieglinde.delonge@freenet.de

geplant ist eine Tour zur Ginsterblüte

Gruppe mit Warteliste	Woche(n) im Monat						Ort	Kontakt	Telefon	E-Mail
	MO	DI	MI	DO	FR	Zeit				
Boule/Petanque spielen			jeder			15-17 Uhr	Kirmesplatz an der Groov (vorrübergeh.)	Jürgen Carl	02203 / 86 144	jfrcsnw@online.de
Englisch Konversation I	1.+3.					18 Uhr	Paulus-Kirche	Wolfgang Werner	0152 / 34 11 66 99	wer20-neu@netcologne.de
Englisch Konversation II	jeder					18:30 Uhr	Café „La Perla“ oder Haus Knott	H.Winter-Uedelhoven	02203 / 29 75 489	winhoven@web.de
Französisch Konversation				2.+4.		10:30 Uhr	Z'dorf, Unterm Berg 12 bei Klaus Adams	Veronique Mende	02203 / 96 56 400	vero.mende@t-online.de
SNW-Frühstück (€ 4)	4.					10 Uhr	Paulus-Kirche	Klara Hoffmann	02203 / 87 273 0172 / 17 70 563	klara.hoffmann@netcologne.de
Bewegung in frischer Luft					jeder	9 Uhr	Groov-Fitnessparcour	Nina Hyronimus	0178 / 2066 169	nihaha@gmx.de
Kegeln I					4Wo var		Haus Zündorf	Bruno Appel	02203 / 84 124 0173 / 96 53 814	bruno.appel@netcologne.de
Literaturkreis (Warteliste)			1.			15 Uhr	Paulus-Kirche	Birgit Klein	02203 / 85 365	bk.klein@netcologne.de
SNW-Café (€ 3)	2.					15 Uhr	Paulus-Kirche	Margarete Hummel-Viol	0177 / 19 12 725 02203 / 97 73 792	viol5@yahoo.de
Smartphone-Treff		3.				10 Uhr	Christrosentreff	Jürgen Carl	02203 / 86 144	jfrcsnw@online.de
Taichi + Meditation		2.+4.				10 Uhr	Paulus-Kirche	Manfred Molling	02203 / 81 393 0171 / 53 78 076	molling1951@gmail.com
Fahrradgruppe	jeden 3. Mittw. im Mon. (bis auf weiteres)						Anmeldung erforderlich	Clemens Rott (mit ADFC-Unterstützung)	0163 / 77 23 563	clemens.rott@gmx.de
Wandergruppe I	jeden 4. Samstag im Monat						alle Touren nur nach Anmeldung/Absprache mit dem WO	WO: (Wanderorganisator) Bruno Appel	02203 / 84 124 0173 / 96 53 814	bruno.appel@netcologne.de
Wandergruppe II	jeden 2. Sam. im Mon. (bis auf weiteres)									
Mitgliederbetreuung und allgemeiner SNW-Kontakt								Hans Buchmüller	0163 / 80 34 906	snw-zuendorf@gmx.de
Ausflüge + Führungen							gesondert angekündigt	Bruno Appel	02203 / 84 124	bruno.appel@netcologne.de
Fotobuch-Gestaltung							nach Absprache	Klaus Adams	02203 / 95 83 40	adams.klaus@t-online.de
Öffentlichkeitsarbeit								Jürgen Carl	02203 / 86 144	jfrcsnw@online.de
	Stand: Februar 2024						Allgemeiner SNW-Kontakt		0163 / 80 34 906	snw-zuendorf@gmx.de

	WO ?	Monatswoche (Wochentag und Uhrzeit)			
		1	2	3	4
Englische Konversationsgruppe I	P	MON 18		MON 18	
Englische Konversationsgruppe II	K	MON 18:30			
Französische Konversationsgruppe	A		DON 10:30		DON 10:30
Bewegung in frischer Luft	F	jeden FRE 9 – 10			
Bouleguppen (nach Absprache: jfrcsnw@online.de)	T	MIT 15 – 17			
Offene Walkinggruppe des TV Rheingold	S	jeden DON 9 – 10			
Offener Spiele-Treff	L		MON 14:30		MON 14:30
Taichi- und Meditationsgruppe	P		DIE 10		DIE 10
SNW-Café - Anmeldung 0163/80 34 906, Kostenbeitrag € 3	P		MON 15		
Planungsgruppe Seniorennetzwerk	C	DIE 10			
Selbsthilfegruppe „Smartphoniker“	C			DIE 10-12	
Literaturkreis – (Warteliste – Absprache: 02203/85 365)	X	MIT 15			
SNW-Frühstück - Anmeldung 0163/80 34 906, Kostenbeitrag € 4	P				MON 10
Kegelgruppe (nach Absprache)	Z	FRE 17 – 20 – 4wöchig variierend			
Fahrradgruppe				MIT	
Wandergruppen (Anmeld./Absprache b.Wanderorganistor)	X	samstags			

A	bei Klaus Adams, Unterm Berg 12, Zündorf
B	„Hubertusklausur“, Hauptstraße 155, Zündorf
C	Christrosentreff, Christrosenweg 1 Ecke Irisweg
F	Fitness-Parcours, ehemalige Tennisplätze Nähe Schwimmbad an der Groov
K	„Haus Knott“ oder Café „La Perla“, Porz-Mitte, bitte nachfragen
L	Gemeindehaus an der Lukaskirche, Porz-Mitte, Mühlenstraße 4
P	Evangl. Pauluskirche, Zündorf, Houdainer Straße 32
S	großer Parkplatz am Zündorfer Schwimmbad / Groov
T	vorrübergehend am Kirmesplatz an der Groov
X	Anmeldung erforderlich oder Warteliste; bitte anfragen
Z	Hotel „Zündorf“, Westhoven, Berliner Straße 2

Infos + Anmeldung: 0163/80 34 906 / snw-zuendorf@gmx.de

Weitere Gruppen (werden gesondert veröffentlicht)

Smartphone Workshops / Englisch Kurse / Fotobuchgestaltung / Führungen und Ausflüge

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

**Jede
Woche**

18:30 Uhr
English Conversation II
Porz-Mitte (nachfragen)

15 Uhr
Boule-Gruppe
Kirmesplatz, Groov (vorr.)

9 Uhr
Offene Walking-Gruppe
Groov-Schwimmbad

9 Uhr
Bewegungsgruppe
Groov-Fitness

4-wöchig variierend
Kegeln
Hotel Zündorf

**1.
Monats-
woche**

18 Uhr
English Conversation I
Pauluskirche

11-12 Uhr
SNW-Planungsgruppe
Christrosentreff

15 Uhr
Literaturkreis (Warteliste)
Pauluskirche

**2.
Monats-
woche**

15 Uhr
SNW-Café
Pauluskirche

10-11:30 Uhr
Taichi + Meditation
Pauluskirche

10:30 Uhr
Französische Konversation
Klaus Adams

**3.
Monats-
woche**

18 Uhr
English Conversation
Pauluskirche

10 Uhr
Smartphoniker
Christrosentreff

**4.
Monats-
woche**

10 Uhr
SNW-Frühstück
Pauluskirche

10-11:30 Uhr
Taichi + Meditation
Pauluskirche

10:30 Uhr
Französische Konversation
Klaus Adams

Pauluskirche, Houdainer Straße 22, Zündorf

Groov-Fitness Parcour bei den ehemaligen Tennisplätzen, Zündorf

Lukaskirche, Gemeindehaus, Porz-Mitte

Groov-Schwimmbad, Parkplatz, Zündorf

Hotel Zündorf, Berliner Straße 2, Westhoven

Christrosentreff, Christrosenweg 2, Ecke Irisweg, Zündorf

Kirmesplatz an der Groov (vorrübergehend)

bei **Kaus Adams**, Unterm Berg 12, Zündorf

Haus Knott, Friedrich-Ebert-Ufer 52, Porz-Mitte – alternativ per **SKYPE**